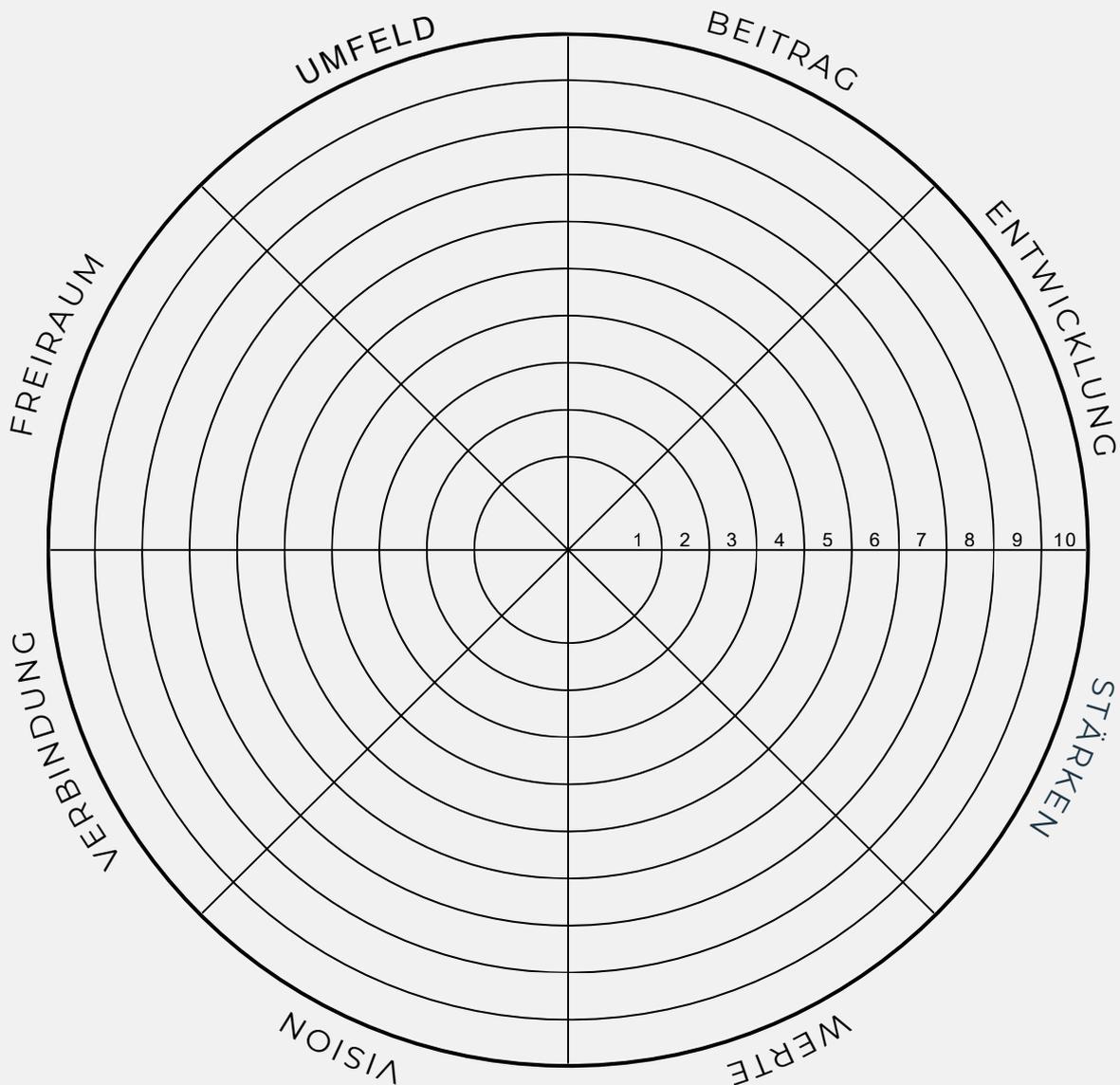


DEIN ERFÜLLUNGSRAD

BERUF & SINN



WIE DU VORGEHST:

Gehe die acht Bereiche durch und **bewerte, wie zufrieden du jeweils auf einer Skala von 1 (überhaupt nicht) bis 10 (sehr)** bist. Auf der nächsten Seite findest du eine Erklärung der einzelnen Bereiche.

Beitrag - Trägt meine Arbeit zu etwas bei, das anderen nützt und mir persönlich wichtig ist?

Entwicklung - Kann ich mich in Themen weiterentwickeln, die mich interessieren?

Stärken - Nutze ich meine Stärken mit Freude und habe ich Raum, mein Potenzial zu entfalten?

Werte - Kenne ich meine Werte, kann ich sie im Arbeitsalltag leben und authentisch sein?

Vision - Habe ich ein klares Bild davon, wo ich beruflich hin möchte, und passt meine aktuelle Aufgabe zu dieser Richtung?

Verbindung - Erlebe ich wertschätzende Beziehungen in meiner Arbeit? Fühle ich mich als Teil einer Gemeinschaft?

Freiraum - Habe ich die Möglichkeit, meinen Aufgabenbereich mitzugestalten?

Umfeld - Wie zufrieden bin ich mit meiner Arbeitsumgebung und den Rahmenbedingungen (z.B. Arbeitszeit)?